

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

こんにゃくはこんにゃく芋を製粉したこんにゃく粉から作られるとされています。こんにゃく芋は白いのでそのまま作ると白いこんにゃくが出来上がります。ここに、ひじきなどといった海藻を混ぜることで黒っぽいこんにゃくが出来上がるそうです。



☆3歳以上児さんは弁当日でした☆

【普通食:未満児】 鶏肉の甘酢焼き・高野豆腐の煮物
具沢山みそ汁



【おやつ：未満児】 パン@いろいろジャム・
焼き干しえび・お菓子

【おやつ:未満児】



【離乳食】 鶏肉の塩焼き・豆腐の煮物・具沢山みそ汁